

CROSS COUNTRY

COMPÉTITIONS OPEN

« Mer de Sable » à STAMBRUGES

SAMEDI 3 MARS

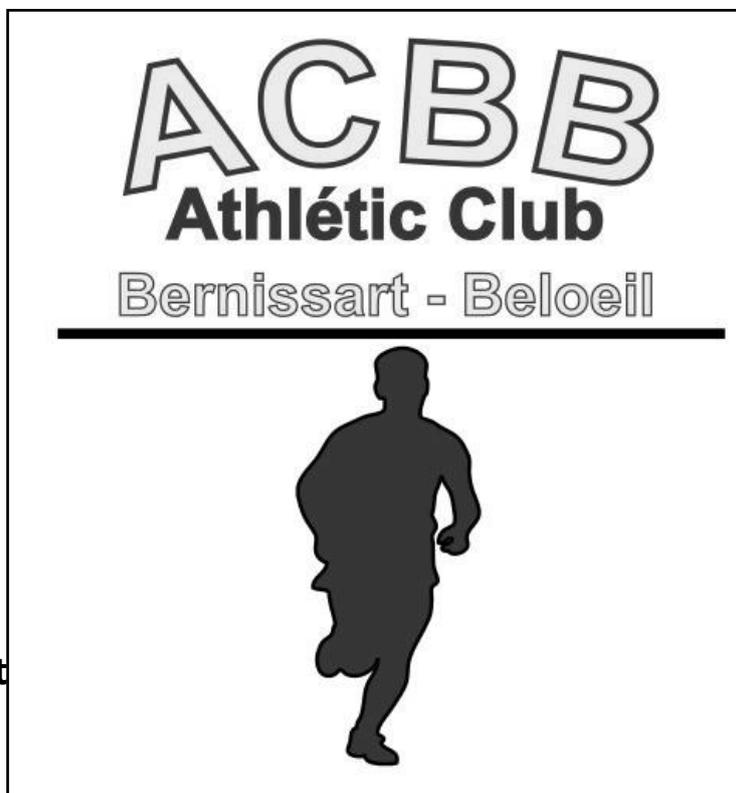
2018

A partir de 13H00



11^{ème} Edition du Prix « DANIEL BROCSKO »

Une organisation de



Préinscription possible

via le bulletin joint
via le site internet

Droit d'inscription pour tous : 1.00€

Egalement Inscription sur place

www.athleticclubbeloeil-bernissart.be

Renseignements : Mr Daniel Brocsko +32 472 81 36 15

Ne pas jeter sur la voie publique

Programme

Les horaires sont donnés à titre indicatif, ils peuvent être légèrement modifiés selon le nombre de participants.

HORAIRE	CATÉGORIES	DISTANCES
13h00	Benjamines A (2011-2012)	600m (2 boucles de 300m : dont 300m freinés)
13h05	Benjamins A (2011-2012)	600m (2 boucles de 300m : dont 300m freinés)
13h10	Benjamines B (2009-2010)	800m (2 boucles de 400m)
13h15	Benjamins B (2009-2010)	800m (2 boucles de 400m)
13h20	Pupilles F (2007-2008)	800m (2 boucles de 400m)
13h25	Pupilles G (2007-2008)	800m (2 boucles de 400m)
13h30	Minimes F (2005-2006)	1km(2 boucles de 500m)
13h40	Minimes G (2005-2006)	1km (2 boucles de 500m)
13h50	Cadettes F (2003-2004) Cross court Dames (nées en 2000 et avant)	1.5km (3 boucles de 500m) 1.5km (3 boucles de 500m)
14h00	Cadets G (2003-2004)	2km (2 boucles de 1km)
14h15	Scolaires F (2001-2002)	2km (2 boucles 1km)
14h30	Scolaires G (2001-2002) Cross court Hommes (nés en 2000 et avant)	3km (3 boucles de 1km) 3km(3 boucles de 1km)
14h45	Juniors Dames (1999-2000) Masters Dames (35 ans et plus) Séniors Dames (nées entre 1998 et 1984)	3km (3 boucles de 1km) 3km (3 boucles de 1km) 4km (4 boucles de 1km)
15h15	Juniors Hommes (1999-2000) Masters Hommes (40 ans et plus) Seniors Hommes (nés entre 1998 et 1979)	6km (3 boucles 2km) 6km (3 boucles de 2km) 8km (4 boucles de 2km)

Remise des trophées et médailles aux trois premiers de chaque course.

Pour les Benjamins, pupilles et minimes (F et G) à l'arrivée.

Pour les autres catégories à partir de 15h00.

Lots par tirage au sort.

L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident, perte ou vol survenu avant, pendant ou après les épreuves.



Bulletin d'inscription à renvoyer

à breuwis@skynet.be ou à danielbrocsko@gmail.com avant le 26 février

NOM

PRENOM.....

Homme

Dame

Date de naissance

Club

habite à

Tél ou GSM :

Signature :

Paiement du droit d'inscription à l'enlèvement du dossard.

Ne pas jeter sur la voie publique