



MEETING LANCERS DE CADETS A MASTERS du 15 Avril 2018

	Marteau Dames/Hommes	Poids Dames/hommes	Disque Dames/hommes
10h00	Marteau 3,00kg	Poids 5,00kg	Disque 2,00kg
à la suite	Marteau 4,00kg	Poids 7,26kg	Disque 1,75kg
à la suite	Marteau 7,26kg	Poids 6,00kg	Disque 1,50kg
à la suite	Marteau 6,00kg	Poids 3,00kg	Disque 1,00kg
à la suite	Marteau 5,00kg	Poids 4,00kg	

MEETING Benjamins Pupilles Minimes du 15 Avril 2018

	Benjamines Dames	Benjamins Hommes	Pupilles Dames	Pupilles Hommes	Minimes Dames	Minimes Hommes
13h00	Balle de Hockey					80m Haies
13h20					60m Haies	
13h30			60m Haies			
13h40				60m Haies		
14h00		60m				
14h15	60m	Balle de Hockey			longueur	longueur
14h30			60m			
14h45				60m		
15h00	longueur					
15h15		longueur	Disque	Disque		150m
15h30					150m	
15h45						
16h00	600m				Javelot	Javelot
16h15		600m				
16h30			1000m			
16h45				1000m		
17h00			longueur	longueur	1000m	1000m
17h15						
17h30					300m	300m
17h45						

Préinscriptions : 2,00 €/épreuve: actuellement uniquement par mail à bridget5506@hotmail.com
 Nom, Prénom, n° dossard, catégorie, année de naissance, club, épreuves choisies avec performance réalisée pour les courses

Inscriptions sur place 3,00 €/épreuve

Confirmation 45 min avant épreuve

Chrono électronique

!! Maximum 4 épreuves par athlète !!