



ROYAL EXCELSIOR SPORTS CLUB BRUSSELS
SAMEDI 12 AOÛT 2017 - STADE ROI BAUDOUIIN
Avenue de Marathon - 1020 Bruxelles - resc144.athle@skynet.be

13H30 : MEETING ESTIVAL TOUTES CATEGORIES

Epreuves hommes	
BEN	60 . 600 . Balle
PUP	60 . 1000 . Long
MIN	300 . 1000 . Perche . Jav
CAD SCOL JUN	Poids
TC	100 . 300 . Mile . Perche . Triple . Poids . Long

Epreuves femmes	
BEN	60 . 600 . Balle
PUP	60 . 1000 . Balle
MIN	300 . 1000 . Perche . Poids
CAD SCOL	Jav
TC	100 . 300 . Mile . Perche . Triple . Jav

Dossard 2017 et maillot de club obligatoires.

Accessible aux athlètes handisport pour autant qu'ils puissent s'intégrer dans le programme TC sans adaptation.

Pré-inscriptions souhaitées avant le 9 août sur notre site www.resc.be.

1 € / épreuve en préinscription - présence à confirmer le jour même 45 minutes au plus tard avant l'épreuve.

2 € / épreuve le jour même - inscription clôturée 60 minutes au plus tard avant l'épreuve.

Horaire (peut être modifié en fonction des pré-inscrits).

13:30	100 m	TC F
	100 m	TC H
14:30	60 m	BEN F puis G
	60 m	PUP F puis G
15:00	300 m	MIN F puis G
15:30	Mile	TC F
	Mile	TC H
16:00	300 m	TC F
	300 m	TC H
16:45	1000 m	PUP F puis G
	1000 m	MIN F puis G
	600 m	BEN F puis G

13:30	Perche Long Balle	TC mixte PUP G PUP F	1m80
14:15	Triple Jav Poids	TC mixte CAD/SCO F MIN F	7 m 500 gr 2 kg
15:00	Perche Balle Poids	TC mixte BEN F CAD H	2m50 4 kg
15:45	Triple Jav Poids	TC mixte MIN G SCO H	9 m 400 gr 5 kg
16:30	Perche Poids Balle	TC mixte JUN H BEN G	4m00 6 kg
17:00	Triple Poids Javelot	TC mixte SEN H TC F	11 / 13 m 7,25 kg 600 gr
Après triple	Long	TC H	

Lancers sur le stade Victor Boin

En collaboration avec la ligue handisport francophone et la Ville de Bruxelles.

