



RUSTA Rue Gros Fidèle, 18 7740 Gaurain-Ramecroix

Tournoi des Jeunes Manche 7 - **Challenge Eric De Meu** - Chpt. Du Hainaut Open 5000m.

Samedi 28 mai 2016 à partir de 11h30



**Championnat du Hainaut
Open**

Relais SOB*

Tournoi des Jeunes & Elimatoire Challenge Eric De Meu								Tournoi des jeunes		Championnat du Hainaut Open		Relais SOB*
Heure	Courses Catégorie	Distance	Hauteur	Longueur	Disque	Poids	Balle H	CAD F	CAD H	TC F	TC H	
11 H 30	Min F	80 M	Pup G			Benj G	Pup F					
11 H 45	Min G	80 M										
12 H 00	Benj F	60 M		Min F								
12 H 15												
12 H 30	Benj G	60 M				Min G						
12 H 45												
13 H 00	Pup F	60 M				Benj G	Benj F					
13 H 15	Pup G	60 M										
13 H 30			Min G					100 M	100 M			
13 H 45												
14 H 00				Pup F		Min F				5000M	5000 M	
14 H 15												
14 H 30				Benj F			Pup G					
14 H 45												
15 H 00	Benj G	600 M						200 M	200 M			
15 H 15	Pup G	1000 M										
15 H 30	Pup F	1000 M										
15 H 45	Benj F	600 M										
16 H 00	Min G	1000 M										
16 H 15	Min F	1000 M										
16 H 30								800 M	800 M			

Inscriptions 30 min avant la première épreuve

2,5 € pour les athlètes des clubs hors tournoi des jeunes

Médailles pour les podiums BPM

*Relais Spécial Olympics Belgium

L'horaire et l'ordre des courses de 600 et 1000 M seront adaptés en fonction de la fin des concours mais pas avant 15 H 00